

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara                 |
| SÚSTREDENIE | <b>ČTK 1026 LS LM Laser 26</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak                  |
| TERMÍN      | 12.8.2020                      |

| Číslo | meno a priezvisko | lodná trieda |
|-------|-------------------|--------------|
| 1     | Dominik Vyoral    | LAR          |
| 2     | Matej Bača        | LAR          |
| 3     | Viliam Pečerka    | LAR          |

## ROZVRH DŇA TRÉNINU:

**12.8.2020**

16:00-16:30- príprava lodí

16:30-18:30- tréning na vode

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

## ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas tréningu sme sa zamerali na techniku stupačky a zaďáku v strednom vetre s dôrazom na techniku obrátov a halz.

## METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST polooblačno

TEPLOTA 26°C

VIETOR 4- 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši 12.8.2020

Marián Babjak